



## 1. Drachenboot Regatta „Speed und Geschick“

- Veranstalter: „**Das Boot**“ Ruderverein Leer e.V.  
Ledastrasse 2, 26789 Leer
- Ausrichter: Drachenbootteam „**Das Boot**“
- Ansprechpartner: Lui Weelborg, Tel.: 0152 - 22905608  
Mathis Reck, Tel.: 0171 - 2749472
- Termin: **Samstag, den 04. Juli 2015 ab 13:00 Uhr**  
Anschließend findet eine Regattaparty statt!!!
- Anmeldeschluss: 21. Juni 2015
- Veranstaltungsort: Ledastrasse 2, 26789 Leer
- Boote: Europäische Standardklasse (18er Boote und 10er Boote)
- Allgemein: In einem **großen** Drachenboot starten 14 bis 18 Sportler/innen und ein/e Trommler/in sowie ein Steuermann/frau, davon mindestens 5 Frauen am Paddel!  
  
In einem **kleinen** Drachenboot starten 8 bis 10 Sportler/innen und ein/e Trommler/in sowie ein Steuermann/frau, davon mindestens 3 Frauen am Paddel!
- Startgeld: Teilnahme im **großen** Boot 80€, Teilnahme im **kleinen** Boot 50€  
Konto: **Ruderverein Leer e.V.**  
**IBAN DE2228550000150278380 (Sparkasse LeerWittmund)**  
Bei der Überweisung bitte den Teamnamen angeben!!!
- Aufenthaltszone: Teamzelte können auf der Rasenfläche am Bootshaus aufgebaut werden.
- Steuerleute: Die Steuerleute werden auf Wunsch gestellt, ansonsten eigene rennerfahrende Steuerleute.
- Paddel: Paddel werden gestellt! Die Nutzung eigener Paddel ist erlaubt.



- Auszeichnungen: Pokale und Sachpreise! Weiterhin wird es eine Tombola geben.
- Sicherheit: Alle Teilnehmer müssen in Bekleidung 200 m schwimmen können. Die DLRG sowie der DRK sind während der Regatta vor Ort.
- Verpflegung: Imbissangebote, Getränke, Kaffee und Kuchen vor Ort erhältlich.
- Teamkapitän: Das Team wird ausschließlich vom jeweiligen Teamkapitän vertreten. **Teamkapitänbesprechung ist um 12:30 Uhr!**
- Rennmodus:
- 1. Disziplin Drachenbootrennen:** 300 m Rennen (nach 250 m erfolgt eine scharfe Wende danach wird 50 m ins Ziel gesprintet)
  - 2. Disziplin Wettlauf:** Ein Teammitglied joggt eine Runde (ca. 800 m) um den Hafen
  - 3. Disziplin Ergometer:** Ein Teammitglied rudert 500 m auf dem Ergometer
  - 4. Disziplin Liegestütz:** Ein Teammitglied macht innerhalb einer Minute möglichst viele Liegestützen

Durch die verschiedenen Aufgaben können extra Punkte / Zeitgutschriften erworben werden, die in das Gesamtergebnis einfließen!

Weitere Wettkampfbregeln und Abläufe werden beim Kapitänsmeeeting besprochen.

Training: Alle Hobbymannschaften haben nach Absprache mit Lui und Mathis die Möglichkeit vorab einmalig zu trainieren.

Wir freuen uns auf einen spannenden und fairen Wettkampf!

**„Das Boot“ vom Ruderverein Leer e.V.**